

# Quantum Purification from the Perspective of Quran and Science

## ARTICLE INFO

### Article Type

Analytical Review

### Authors

Abbas Ali Vashian <sup>1\*</sup>  
Mohammad Aflaky Beny <sup>2</sup>

### How to cite this article

Abbas Ali Vashian, Mohammad Aflaky Beny, Quantum Purification from the Perspective of Quran and Science, Journal of Quran and Medicine. 2022;7(1):28-37.

1. Professor, Al-Mustafi Al-Alamiya Community and Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran (Corresponding Author).

2. Researcher and Lecturer

## ABSTRACT

On the one hand, the complexity of mental disorders and the undesirable use of different sciences, and the prevention and treatment of mental disorders, causes a move towards an interdisciplinary environment and the use of different sciences at the levels of health and treatment. Examples are physics and theories based on physics, biophysics and metaphysics, and quantum purification. The method in this research is a developmental application that examines the effectiveness of quantum purification at different levels of health with the aim of achieving purity and tranquility from the perspective of the Holy Quran, hadiths and related sciences. So the statements, propositions and metrics of quantum purification need to be examined and evaluated in the field and validity. As a result of the effectiveness of the forty steps of purity and peace from the perspective of the Holy Quran, he has monitored the hadiths and sciences. These steps include skills such as smile, quantum rotation, power of thought, attraction, sleep-clearing, wish-writing, concentration, worship, and eye-clearing, addiction, betrayal, hardship, poverty, jealousy, and objects, half-lost attraction, calmness, control, and so on. Reducing unpleasant visual events, coding, patience, unity, control and management of the black box, time delay skills, reaching the white box, training and transfer of experiences, life spelling, creativity, color dreaming, verbal planning, communication with the source, goodness, spiritual light And optimism pointed out that cleansing and mental health pursue results.

**Keywords:** Purification, Spirit, Quantum.

\* Correspondence:

Address:

Phone:

Email: sadra251@gmail.com

### Article History

Received: 2022/01/31

Accepted: 2022/05/26

ePublished: 2022/06/21

## مقدمه

در بررسی تأثیرات علوم مختلف بر سلامت، شاهد هستیم که فیزیکدانان تا آخر قرن نوزدهم میلادی قادر شدند تا بسیاری از پدیده‌های طبیعی را با استفاده از قوانینی مانند قانون کولن (۱)، قانون گرانش (۲)، قوانین نیوتن (۳) و غیره، توجیه و تبیین کنند. مجموعه-ای از قانون‌ها و نظریه‌های مذکور، «فیزیک کلاسیک» نامیده شد که در حال حاضر در پاسخ به بسیاری از مسائل فیزیک و توضیح و تبیین پدیده‌های طبیعی مورد استفاده قرار می‌گیرد. در پایان همین قرن، دانشمندان پدیده‌هایی را مشاهده نمودند که دیگر با فیزیک کلاسیک قابل توجیه نبودند که به مجموعه‌ای از آن نظریه‌ها و قانون‌هایی که به توجیه این پدیده‌های جدید می‌پرداختند، «فیزیک جدید یا نوین» گفته شد.

فیزیک جدید از دو نظریه تشکیل شده است. یکی، «نظریه نسبیت» که مربوط به مطالعه پدیده‌ها در سرعت‌های بسیار زیاد و نزدیک به سرعت نور است و دومی، «نظریه کوانتومی» است که به مطالعه پدیده‌ها در مقیاس‌های بسیار کوچک مانند مولکول، اتم و ذره‌های زیر اتمی می‌پردازد. برای بررسی موضوعات مرتبط با فیزیک کوانتومی، فیزیکدانان، نظریه‌هایی همچون نظریه متغیرهای نهان، چند جهانی و نامساوی بل را در فیزیک وارد نمودند تا کاستی‌های آن جبران شود.

در سال‌های اخیر با پیشرفت مباحث فیزیک و مکانیک کوانتومی، حتی با نگاهی میان رشته‌ای در ارتباط بین قرآن و علوم، موضوعاتی همچون رابطه علت و معلوم با قانون علیت، پرداختن به واقعیت‌های موجودات و توجه به پدیده‌ها، باورها و رفع ظن و گمان‌ها مطرح شد که همه به نوعی بر سلامت روح و روان افراد تأثیر دارد. قرآن کریم و احادیث اهل بیت «علیهم السلام» با توجه به میزان فهم مخاطبین خود در هر عصر و زمانی، با رونمایی از بطون و اعماق گسترده این منابع وحیانی و دور از خطا و اشتباه، به اصلاح و راهنمایی بشر پرداختند. تفاسیر علمی قرآن و احادیث از جمله این رویکردهاست. البته ضروری است تا شروط لازم الاجرا برای در امان ماندن از تفسیر به رأی و فهم صحیح متون وحیانی و کلام معصومین «علیهم السلام» مورد توجه باشد تا کسانی که خواهان بهره‌مندی از دست‌آوردهای علوم نوین هستند، از تفسیر به رأی در امان باشند (۴).

پژوهش حاضر از نوع روش تحقیق کاربردی - توسعه‌ای است که به صورت کتابخانه‌ای اسنادی گویه‌ها استخراج و با استفاده از پرسشنامه، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

سؤال اصلی در این پژوهش این است که چگونه پاکسازی کوانتومی باعث بهداشت و سلامت روحی روانی و رسیدن به پاکی و آرامش می‌گردد؟ با محوریت قرآن و عترت و علوم و مبتنی بر یافته‌های جدید علمی بر وسعت نگرش ما در پیشگیری و ایجاد، حفظ و ارتقاء سلامت و رسیدن به سلامت روحی روانی می‌توان دست یافت. با استفاده از داده‌های قطعی علمی، در برخی از آیات قرآن و روایات، اشارات علمی، در برخی شگفتی‌های علمی و در برخی دیگر اعجاز‌های علمی نهفته است که با استخدام علوم مختلف می‌توان به آن دست یافت.

عباس‌علی واشیان\*<sup>۱</sup>

استاد، جامعه المصطفی (ص) العالمیه و دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران (نویسنده مسئول).

محمد افلاکی بنی<sup>۲</sup>

محقق و مدرس

## چکیده

پیچیدگی اختلالات روانی از یکسو و استفاده نامطلوب از علوم مختلف، و پیشگیری و درمان اختلالات روانی باعث حرکت به سمت فضای میان رشته‌ای و بهره‌مندی از علوم مختلف در سطوح بهداشت و درمان است. نمونه آن، علوم فیزیک و نظریات با مبنای فیزیک، بیوفیزیک و متافیزیک و پاکسازی کوانتومی است. روش در این پژوهش، کاربردی توسعه‌ای است که تأثیرگذاری پاکسازی کوانتومی را در سطوح مختلف سلامت با هدف رسیدن به پاکی و آرامش از منظر قرآن کریم، احادیث و علوم مرتبط را مورد بررسی قرار می‌دهد. پس گویه‌ها، گزاره‌ها و سنج‌های پاکسازی کوانتومی نیاز به بررسی و سنجش میدانی و روایی دارد. در نتیجه تأثیرگذاری گام‌های چهارگانه پاکی و آرامش از منظر قرآن کریم، احادیث و علوم را پایش نموده است. از جمله این گام‌ها می‌توان به مهارت‌هایی همچون تبسم، چرخش کوانتومی، قدرت فکر، جذب، پاکسازی خواب، نگارش خواسته‌ها، تمرکز، عبادت و پاکسازی چشم‌زخم، اعتیاد، خیانت، سختی، فقر، حسادت و اشیاء جذب نیمه‌گمشده، آرامش، کنترل و کاهش اتفاقات ناخوشایند ظاهری، کدگذاری، صبوری، وحدت، کنترل و مدیریت جمعیتی سیاه، مهارت تأخیر زمانی، رسیدن به جعبه سفید، آموزش و انتقال تجارب، املائی زندگی، خلاقیت، رؤیای رنگی، برنامه‌ریزی کلامی، ارتباط با سرچشمه، حُسن، نور معنوی و خوشبینی اشاره نمود که پاکسازی و بهداشت و سلامت روح و روان را بدنبال نتیجه می‌دهد.

کلیدواژه: پاکسازی، روح و روان، کوانتوم.

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۱۱/۱۱

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۳/۰۵

\*نویسنده مسئول: sadra251@gmail.com

فیزیک کوانتومی، از شاخه‌های فیزیک است که به مطالعه حرکات ماده و نیروهایی که باعث آن حرکات می‌شود و مبتنی بر مبانی متعددی همچون زمان، مکان، نیرو، انرژی و ماده است. این شاخه از علم فیزیک در مطالعه تمامی شاخه‌ها و شعبه‌های فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی، مهندسی و علوم پزشکی و حوزه سلامت بکار می‌رود (۱۵).

اساس فیزیک کوانتومی در نیمه اول قرن بیستم با تلاش افرادی همچون ورنر هایزنبرگ، ماکس پلانک، آلبرت اینشتین، لویی دوبروی، نیلز بور، اروین شرودینگر، ماکس بورن، جان فون نویمان، پاول دیراک، ولفگانگ پاولی، ریچارد فاینمن مطرح شد. این تعابیر که کپنهاگی یا سنتی نامیده می‌شود، مبانی فیزیک کلاسیک را بر هم ریخت. در ابتدای قرن بیستم، کشفیات و تجربه‌های زیادی نشان داد که در مقیاس اتمی، نظریه‌های کلاسیک نمی‌توانند توصیف کاملی از پدیده‌ها ارائه دهند. وجود همین نارسایی‌ها موجب نخستین ایده‌ها و ابداع‌ها در مسیر ایجاد نظریه کوانتومی شد (۱۶). نظریه کوانتومی در ابتدا با کشف نظری فوتون توسط ماکس پلانک (۱۷) در ۱۹۰۰ مطرح شد. نیلز بور آن را تکمیل کرد. دیدگاه‌های مطرح شده تا آن زمان مجموعه‌ای از فرضیه‌ها، اصول، قضایا و دستورالعمل‌های محاسبه‌ای بود. در واقع، هر موضوع کوانتومی را ابتدا به روش مکانیک کلاسیک حل می‌کردند و سپس جواب را با شرایط کوانتومی تطبیق می‌دادند. فرضیه‌ها بیشتر جنبه حدسی داشت و استدلال‌های منطقی را بدنبال نداشت.

یاز سوی دیگر مطالعات نشان می‌داد که نحوه مشاهده و مشاهده کننده بر نتایج و تحلیل‌های حاصل از آزمایش‌ها تأثیرگذار بودند. رابطه علت و معلولی بین وقایع و قابلیت پیش‌بینی آنها به دلیل اصل عدم قطعیت هایزنبرگ کنار گذاشته می‌شدند (۱۸).

رفته رفته نظریه‌های گوناگونی در حوزه فیزیک کوانتوم مطرح شد؛ از جمله مهم‌ترین آنها، واقع‌گرایی اینشتین و دیدگاه سنتی با تفسیر کپنهاگی و ندانم‌گرایی یا آگنوستیک که طرفداران آن از اظهار نظر به‌طور کلی خودداری می‌کردند. بنیان‌گذاران مکتب کپنهاگی و فیزیکدانانی مانند بور، هایزنبرگ، پائولی، بورن، جوردان و دیراک حرفشان این بود که باید صرفاً به تنظیم داده‌های حسی اکتفا نمود و با استفاده از فرمول‌های ریاضی نظریه کوانتوم به پیش‌بینی تجارب پرداخته شود. مقاله بورن و هایزنبرگ هم قائل بود که «ما برآنیم که مکانیک کوانتومی یک نظریه کامل است و مفروضات اساسی فیزیک و ریاضی آن در معرض تغییرات نیست» (۱۹). به عقیده برخی از طرفداران کوانتوم، هیچ پدیده اتمی به تنهایی مستقل از ناظر واقعیت ندارد و برخلاف فیزیک کلاسیک، جدا کردن کامل شیء مورد مطالعه از وسایل آزمایش میسر نیست و باید کل آنها را در نظر گرفت. از دیدگاه افرادی همچون اینشتین این تعریف ریاضی قابل قبول نیست و فیزیک باید نمایش واقعی از آنچه در فضا و زمان می‌گذرد، ارائه دهد.

از سوی دیگر، مخالفین نظریه کوانتوم همچون اینشتین، شرودینگر، دوبروی و بوهوم معتقد بودند که نظریه‌ها تنها ابزار محاسبه نیستند بلکه در اصل برای توصیف واقعیت فیزیکی بکار می‌روند. آنها به

وجه علمی و سازگاری متون وحیانی با رشد و بلوغ علوم نوین و از جمله فیزیک کوانتوم این موضوع را اثبات می‌کند. با پیشرفت علوم و تکنولوژی، دین مبین اسلام و همچنان پابرجا ایستاده و همواره راهنمای انسان به سوی حقایق بی‌کران هستی هستند. این نشان از تازگی، طراوت و پویایی قرآن کریم از ۱۴۰۰ و اندی سال پیش تاکنون است و اعجاز آن را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

در بررسی پیشینه پژوهش، در قرن حاضر به دلیل تحقیقات و پژوهش‌های علمی انجام شده، توجه به اعجاز علمی قرآن کریم بر اساس یافته‌های علمی، در قالب کتاب‌ها و مقالات مختلف در حوزه بهداشت و سلامت روحی روانی تولید شده است. در حوزه میان رشته‌ای نیاز به تحقیقات بیشتری در این خصوص لازم است. در بررسی‌های انجام شده تاکنون پژوهش مستقلی با رویکرد توصیفی - تحلیلی به تأثیرگذاری فیزیک کوانتومی در ایجاد، حفظ و ارتقاء بهداشت و سلامت نپرداخته است. از جمله آثار مرتبط کتاب «فیزیک در منظر قرآن» (۵) است که با پرداختن به برخی از آیات علمی قرآن با زبان ساده و قابل فهم پرداخته و ارتباط بین علوم مختلف و قرآن کریم را به عنوان کتاب انسان‌ساز هستی توضیح می‌دهد. کتاب «قرآن و علم فیزیک» (۶) که به جلوه‌هایی از مطالعه و توضیح مصادیق آیات در علم فیزیک اشاره دارد. در کتاب «قرآن و علوم طبیعی و انسانی» نیز به برخی از این ارتباط پرداخته شده است (۷). از جمله کتاب‌هایی که به صورت میان رشته‌ای با روش تحقیق بین رشته‌ای قرآن و علوم در حوزه سلامت تدوین شده است، کتاب -هایی همچون بهداشت و سلامت از منظر قرآن (۸)، بهداشت و سلامت معنوی از منظر قرآن (۹)، نظام جامع سلامت روحی روانی از منظر قرآن در ۴ جلد (۱۰)، نظام جامع بهداشت و سلامت از منظر قرآن و احادیث و علوم (۱۱) و اصول درمان بیماریهای روحی روانی از منظر قرآن، احادیث و علوم (۱۲)، مهارت‌های سلامت روحی روانی (۱۳) است که به ارتباط بین متون وحیانی و علوم روز دنیا پرداخته است.

از آنجایی که علوم تجربی همچون فیزیک با مصداق‌ها سر و کار دارند، رابطه آنها با متون دینی همچون قرآن و احادیث، در مقام دریافت و درک معانی آن است. مکشوف و روشن نبودن کامل معانی برای ما، گاه به علت مشکل بودن لفظ از دید ما و گاهی به علت دیر یافتن یا دشواری یافتن حقیقتی است که مقصود نهایی آیه یا روایت است و آیه می‌خواهد افزون بر معنا برای ما، از حقیقتی خارجی پرده بردارد و یا دست کم مخاطب خویش را به آن، متوجه گرداند. با همین هدف علمی همچون فیزیک در صدد هستند تا این حقایق خارجی را تشریح نمایند. البته با نگاهی میان رشته‌ای مراقب هستیم تا در عین پرهیز از تحمیل یافته‌های علوم تجربی بر آیات و روایات، از این یافته‌ها در جهت نزدیک شدن به درک حقایقی که آیات و روایات در صدد تبیین آن حقایق هستند، از علوم استفاده کنیم یا به عبارت بهتر آن علوم را استخدام کنیم. در واقع، از توصیه‌های قرآن کریم است که انسان را به نگرش و اندیشه در آسمان‌ها و زمین و موجودات هستی با آیات آفاقی که هر یک نشانه‌ای از عظمت، علم و حکمت بی‌کران الهی است، دعوت می‌کند (۱۴).

بحث و بررسی

داشته باشیم می‌توانیم آینده را پیش‌بینی کنیم اما این امکان هست که علیت برقرار باشد و ما به علت فقدان اطلاعات و دانش لازم، نتوانیم پیش‌بینی لازم و کافی را انجام دهیم و این به معنای محدودیت در ما و عدم محدودیت در خالق است. علیت عامه یک مطلب متافیزیکی است و به آنچه که در واقع وجود دارد، مربوط می‌شود اما قابلیت پیش‌بینی یک امر معرفت‌شناختی است که مستلزم اعتبار علیت عامه است (۲۶).

در فیزیک نیوتنی، اصل اساسی بر این است که اگر بخواهیم آینده سیستمی را بدانیم، باید سرعت و مکان تمام نقاط این سیستم را بدانیم؛ پس اگر نتوان مکان و سرعت یک ذره را به‌طور دقیق اندازه گرفت، نمی‌توان آینده آن را پیش‌بینی نمود. بطور کلی، ضرورت و قطعیت را نمی‌توان در عالم تنها از طریق مشاهده بدست آورد. پس امری بدیهی است که به نحو ظنی آن را بشناسیم و نیازی به قطعیت ریاضی و منطقی نباشد (۲۷). در عصر حاضر، هنوز علل و دلایل همه پدیده‌ها کشف نشده و اطلاعات ما در حوزه علمی معلولی جهان فیزیکی محدود و ناقص است. همچنین اصل علیت از جمله اصول متافیزیکی است و اصل تجربی محض نیست. ممکن نیست که بتوان امری متافیزیکی را با تجربه، نفی یا اثبات نمود. از منظر حکمای مسلمان، علت و معلول، از اقسام وجود است و علت از احکام وجود محسوب می‌شود. بنابراین علیت تنها ربط به علوم تجربی نداشته و علوم طبیعی از جسم، احکام و اعراض جسم سخن گفته در حالی که جسم و اعراض از نوع ماهیت بوده و هستند. با این توصیف، بسیاری از اظهار نظرهای افرادی همچون هاینبرگ و همکارانش از عدم قطعیت، اظهار نظرهای فلسفی و صرفاً ذوقی بوده و علمی و الزام آور نیست. افرادی همچون هاینبرگ و اینشتین معتقدند: هنوز بشر نتوانسته وضعیت الکترون‌ها را بشناسد. حال این سؤال مطرح است که آیا اصل علیت در همه جا هست یا در جاهایی از جمله دنیای درون اتم، حضور ندارد؟ در این‌جا فیزیک از آن جهت که فیزیک است مستلزم نفی یا اثبات علیت نمی‌تواند باشد و سخنی در این باره ندارد.

اصل علیت، اصلی است که باید علوم آن را بپذیرند تا کاوش علمی معنادار باشد. هر فرضیه‌ای که اصل علیت را انکار کند، در حقیقت باطل بودن خودش را اثبات نموده است. زیرا هیچ فرضیه‌ای بدون استدلال، اثبات نمی‌شود. در هر استدلالی، چند مقدمه و یک نتیجه وجود دارد که نتیجه استدلال، معلول مقدمات آن است. پس فرضیه‌ای که اصل علیت را انکار می‌کند، راه اثبات خودش را می‌بندد.

از سوی دیگر، بسیاری از فیزیکدانان به تبعیت از بور، برون و هاینبرگ معتقدند موجبیت در پدیده‌های اتمی و میکروسکوپی وجود ندارد و آن را نفی می‌کنند و تنها موجبیت را در اشیا بزرگ و ماکروسکوپی قبول دارند.

فیزیک کوانتومی، علیت در شرایط قابل دید با چشم عادی را می‌پذیرد و مطلقاً قصد ندارد علیت را نقض کند و معتقد است در مقیاس‌های بزرگ برخلاف مقیاس‌های کوچک، علیت قابل بیان است. برخی دیگر از فیزیکدانان، کوانتوم را موجب انکار اصل

پیش‌بینی نتایج آزمایش‌ها قانع نبودند بلکه می‌خواستند توضیحی برای آنچه می‌گذشت، پیدا کنند. از جمله اشکال‌های مطرح شده آنها، نظر اینشتین، پودولسکی و رزون بود که با آزمایش E.P.R (خصلتی از یک ذره بدون اینکه بر آن تأثیری گذاشته شود، تعیین گردد) توانستند نشان دهند که نظریه کوانتوم کامل نیست. این فرض را واقعیت محلی نامیدند. در این دیدگاه، اینشتین معتقد بود: «ما مجبوریم چنین نتیجه‌گیری کنیم که توصیف کوانتوم از واقعیت فیزیکی توسط توابع موج، کامل نیست» (۲۰) البته بعدها این نظریه واقعیت محلی توسط نامساوی بل نقض شد.

در کوانتوم همه پدیده‌ها بر اساس احتمالات تعیین می‌شوند. اینشتین اعتقاد داشت یک نظریه فیزیکی کامل باید خود رویدادها را توصیف کند؛ نه اینکه احتمال وقوع آنها را مطرح کند. یکی از بخش‌های اصلی کوانتوم به موضوع اصل عدم قطعیت هاینبرگ بر می‌گردد. در این اصل بیان می‌شود که ممکن نیست هم‌زمان سرعت و مکان یک سیستم کوانتومی را بتوانیم با دقت دلخواه اندازه بگیریم. به عبارتی این دو کمیت را نمی‌توان هم‌زمان اندازه‌گیری نمود و نمی‌توان با دقت ۱۰۰ درصدی در مورد آن صحبت نمود (۲۱). به مرور زمان، فیزیکدانان تلاش‌های زیادی در جهت رفع نواقص انجام دادند که از جمله آنها آزمایش «مانع پتانسیلی» است که منجر به در نظر گرفتن یک سری متغیرهای نهان شد؛ به این معنی که فضای خالی کوانتوم دارای یک سری مجهولاتی است که هنوز کشف نشده‌اند و به نام متغیرهای نهان معرفی گردیده‌اند (۲۲). در این نظریه معتقدند: ذره‌های مشابهی که به مانع می‌رسند، یکسان نیستند و علاوه بر سرعتهای متغیرهای دیگری نیز دارند که ممکن است در حد ریز میکروسکوپی با هم فرق داشته باشند و چنین متغیرهایی سرنوشت ذره‌ها را تغییر می‌دهند. در نتیجه ممکن است قوانین کوانتومی دارای خواصی باشند که ما از آن اطلاعی نداریم. جهان فیزیکی روی مغز و بدن انسان همچنین روح و روان و حتی تعاملات انسان اثر می‌گذارد، پس عکس آن هم ممکن است اتفاق بیافتد؛ بدین معنا که هیچ چیزی رخ نمی‌دهد مگر اینکه وارد مغز هوشیار شود. این نظریه توسط ویگنر مطرح شد. او بعدها اعلام نمود که سیستم‌های فاقد شعور هم می‌توانند در نتیجه آزمایش، اثرگذار باشند (۲۳) در جهان کوانتوم در سال ۱۹۵۷ اورت به این نتیجه رسید که به هنگام اندازه‌گیری، جهان به مجموعه‌ای از جهان‌ها تجزیه می‌شود که هر یک از آنها یکی از نتایج آزمایش را در بر دارند. این تعبیر را «چند جهانی» نام‌گذاری نمودند (۲۴). پس از آن بحث جهان‌های موازی مطرح شد.

با توجه به بحث علیت در کوانتوم، علت، چیزی است که معلول به آن نیاز داشته باشد (۲۵). در قانون علیت دو قانون مهم مطرح است: یکی اینکه با بودن علت، وجود معلول ضرورت دارد و با نبودن آن وجود معلول محال است؛ یعنی علت نه تنها وجود دهنده معلول است بلکه ضرورت‌دهنده آن نیز هم هست. دوم اینکه از علل یکسان، معلول‌های یکسان پدید می‌آیند.

از سوی دیگر، گاهی موجب بودن به معنای قابلیت پیش‌بینی بکار رفته است در حالی که این دو یکی نیستند. اگر علیت عامه برقرار باشد و تمامی قوانین طبیعت را بدانیم و از تمامی شرایط اولیه آگاهی

کوانتوم، فلسفه و نشانه‌ها، آثار یا شواهد نقلی از بزرگان دین مانند پیامبران و ائمه «علیهم السلام» از راه وحی اثبات شده است هرچند که برای بسیاری از آن‌ها شواهد تجربی نتوان ارائه داد. در این خصوص می‌توان گفت: ذره‌های غیرمادی نیز دارای حالت‌های کوانتومی مخصوص به خود می‌باشند و ذره‌های غیرمادی می‌توانند دارای فعل و انفعالات جاذبه و دافعه ویژه خود باشند و این موضوعات منجر به فرآیندهای بسیار پیچیده دیگری می‌شود زیرا این ذره‌ها هم بر روی خود تأثیر گذار هستند و هم می‌توانند روابط کوانتومی بین ذره‌های مادی را تحت تأثیر قرار دهند و این نقطه‌ای است که متافیزیک از آن یاد می‌کند. کار فیزیک با کمیتهای مشاهده‌پذیر و مشاهده ناپذیر است. برخی از نظریات علمی را از مشاهده مستقیم پدیده‌های طبیعی بدست می‌آورند و برخی دیگر راه مشاهده ندارند و از طریق فرضیه و حدس بدست می‌آید. وضعیت علم امروز به گونه‌ای است که هر چه پیش می‌رود، دست‌آورد تجربی کوتاه‌تر می‌شود، زیرا به سراغ حوزه‌های ریزتر و انرژی‌های بالاتر و افق‌های دورتری می‌رود که امکان دست‌یابی به اطلاعات وسیع در آنها اندک است. بنابراین در تمامی این حوزه‌ها پای مفروضات متافیزیکی باز می‌شود (۳۲).

در کوانتوم، ضمن بررسی شواهد موجود و یافتن روابط علی - معلولی بین پدیده‌ها، فرضیه‌ای که شواهد موجود را در سیستمی منظم توجیه می‌کند، ارائه شده و با بررسی و تحلیل، یافته‌های استنتاجی و حسی، به نظریه علمی می‌رسند. یافته‌های استنتاجی، ظاهراً از نظر منطقی عقلی، یقین قطعی ممکن است ایجاد نشود اما ایجاد یقین روان‌شناختی می‌کند که در حقیقت ظن غالب است چون در این روش، از معلول به علت می‌رسند که آن را استدلال به روش برهان آئی می‌گویند. برهان آئی به عقیده بسیاری از فلاسفه (۳۳) مفید یقین منطقی نبوده و فقط ایجاد ظن می‌کند. از کجا معلوم چیزی که به نام الکترون فرض گرفتیم و تمام نظریات بر آن استوار شده است چیز دیگری نباشد و چه کسی ادعای دیدن یقینی الکترون را داشته است؟

از سوی دیگر، موضوعاتی همچون مباحث انسان‌شناسی، ارزش - شناسی و هستی‌شناسی با علوم و از جمله کوانتوم در ارتباط است. برای نمونه هیچ موجودی قدرت شناخت واقعی خداوند متعال را ندارد اما نمودهایی از این حقیقت بی‌نهایت، در انسان و عالم هستی قابل درک است یا در موضوع انسان، ابعاد مختلفی از جمله مباحث جنین‌شناسی و نحوه خلقت انسان و اعجازهای حوزه بهداشت و سلامت مطرح شده که با کوانتوم ارتباط دارد. از طرفی حقایقی همچون روح، طی الارض و دیدن پرونده اعمال، به دلیل عدم شناخت فعلی انسان، نیاز به شناخت دقیق‌تری دارد. در واقع کوانتوم، همبستگی بین پدیده‌ها را نشانه گرفته و به تأثیر متقابل آنها می‌پردازد.

برای درک بهتر ارتباط میان متون دینی و کتاب‌های کوانتوم نیاز است آگاهی از الفاظ و ظواهر آیات قرآن کریم و روایات داشته باشیم، نظر علما و مفسران را بدانیم، مصادیق علمی مرتبط را از حیث منابع علمی با استدلالی منطقی و معتبر استفاده کنیم، نتایج علمی را بر متون و حیاتی عرضه نموده و در صورت عدم موافقت با متون و حیاتی در نتایج علمی بازنگری کنیم. در واقع با استخدام علوم و از

سنخیت علمی معلولی می‌دانند. طبق اصل سنخیت که از شروط رابطه علی معلولی است، از علت معین، معلول معین حاصل می‌شود (۲۸). در میان متفکران ما نیز کسانی هستند که نظریه هاینبرگ را پذیرفته‌اند. البته نه به عنوان یک اصل فلسفی؛ بلکه گفتند اصل سنخیت یک قاعده فلسفی نیست؛ بلکه تجربی است که تا کنون هر چه دیده‌ایم این گونه بوده است؛ اما اگر روزی نمونه‌ای خلاف آن رخ دهد از نظر عقلی منعی ندارد. مرحوم علامه جعفری همین دیدگاه را دارند. ایشان اصل سنخیت را در مورد عالم طبیعت اصلی تجربی می‌دانند که توسط تجربه بدست آمده است (۲۹). به تعبیر ایشان، این پدیده که ما در جهان ذره‌ها با آن روبه‌رو هستیم بیشتر از این نمی‌گوید که شرط سنخیت توهمی بیش نیست. تشابه در صور موجودات نباید ما را به قبول این اصل وادار کند که آنها در زیربنای ذره‌ها نیز با همین تسانخ از همدیگر تولید می‌شوند. در ضمن، بحث‌های دیگری نیز در همزمانی علت و معلول وجود دارد که مربوط به مبحث بی‌موقعیتی کوانتومی می‌شود که بدون در نظر گرفتن هیچ مکانی و نه هیچ فاصله زمانی و بدون اینکه هیچ کدام از علت و معلول زمانی باشند، مانند الکترون‌ها، در یک آن ظاهر می‌شوند. در واقع اگر دو سیستم کوانتومی به هم برخورد کنند و بر هم دیگر تأثیر متقابل داشته باشند و سپس حرکت کنند و از هم دیگر جدا شوند، رفتار آنان به گونه‌ای است که در قالب واژگان مربوط به سیگنال‌هایی که میان آنها با سرعت نور یا کمتر از آن حرکت می‌کند قابل توضیح نیست؛ بلکه این پدیده به عنوان بی‌موقعیتی شناخته شده و در این حالت فعالیتی مستقیم و آئی دارند یا سرعتی بیش از سرعت سیگنال‌های نور دارند (آزمایشات Einstein, Podolsky & Rosen یا E.P.R). در واقع اگر همبستگی‌های فاقد موقعیت دقیقاً و به معنای واقعی کلمه آئی باشند محکوم قانون علیت طبیعی نخواهند بود، اگر دو پدیده دقیقاً همزمان رخ دهند علت و اثر از یکدیگر غیر قابل تشخیص خواهند بود و نمی‌توان گفت یکی از رخدادها از طریق انتقال نیرو علت انتقال دیگری شده است چون چنین انتقالی با بی‌نهایت سرعت نمی‌تواند رخ دهد. بنابراین هیچ مکانیزم طبیعی انتقال فعلی وجود ندارد تا آن را توضیح دهد. روشن است که نفی قانون علیت طبیعی و شناخته شده در برخی موارد به معنای نفی اصل علیت نیست (۳۰).

فیزیک کلاسیک به واقعیت عینی پرداخته و وجود جهانی عینی، مستقل، موضعی و خارج از ذهن بشر را معتقد است؛ چه ما به آن توجه داشته باشیم یا نداشته باشیم، آن واقعیت وجود دارد (۳۱). بحث کوانتوم، قادر است همبستگی‌های بین سیستم‌های درهم تنیده را توضیح دهد. بنابراین تعریف واقعیت در نگاه کوانتومی با تفسیر واقعیت در فیزیک کلاسیک متفاوت و پدیده‌ها در واقعیت کوانتومی از پدیده‌های دیگر تأثیر می‌پذیرد و بر آنها تأثیر هم می‌گذارد.

فیزیک و کوانتوم در متون دینی در قرآن کریم و روایات معصومین «علیهم السلام» موضوعاتی همچون وجود خداوند متعال، فرشتگان الهی، تجسم اعمال در قیامت و حضور جنین مطرح شده که با کمک علوم عقلی مثل ریاضیات،

و این حاصل نمی‌گردد مگر با نعمت اختیاری که خالق انسان به انسان داده است. تمام هستی بر اساس کوانتاهای انرژی و تبدلات می‌تواند باشد و منحصر به انسان نیست. پس هستی و طبیعت بر انسان تأثیرگذار است و بالعکس هم انسان بر هستی و طبیعت می‌تواند مؤثر باشد. حتی ماورالطبیعه و موجوداتی که قادر به دیدن آنها نیستیم می‌توانند بر سلامت ما اثر داشته باشند (۳۶). شخص باید با پاک‌سازی درونیات خود، مسائل و مشکلاتی که در زندگی خود تجربه می‌کند را برطرف کند. شخص باید مسئولیت کامل هر آنچه در زندگی خود تجربه می‌کند را بپذیرد و بداند که همه چیز از درون او نشأت گرفته و در دنیای بیرون منعکس می‌شود.

بعد از پاک‌سازی ذهن، نیاز به اصلاح دانش‌ها، نگرش‌ها، رفتارها و عادات‌هاست که جملگی در سبک زندگی این دنیا قابل دسترسی است و رسیدن به سبک زندگی صحیح و مناسب مقدمه عروج به بهشت موعود و قرب الهی است. این سبک زندگی در متون دینی از جمله آیات و روایات آمده است.

همه پاکسازی‌ها در سطح ذرات ریز اتمی در بدن نیست بلکه بخش اعظم آن، پاکسازی روحی است (۳۷) و جسم، تنها مرکب یا وسیله حرکت و تعالی «روح» است.

یکی از جذاب‌ترین قوانین فیزیک کوانتومی، اصل درهم‌تنیدگی است. مطابق این اصل، هرگاه دو ذره در دنیای کوانتومی با هم مواجه شوند، در هم تنیده می‌شوند و به این ترتیب همیشه در هر موقعیت مکانی و زمانی از یکدیگر که قرار گیرند، بر هم مؤثر خواهند بود. بنابراین همواره پس از برخورد، کوچک‌ترین تغییر در یکی، موجب تغییری در دیگری خواهد شد؛ حتی اگر فرسنگ‌ها از هم دور شده باشند و در موقعیت‌های مکانی و زمانی بسیار متفاوتی از هم قرار گرفته باشند.

روان‌شناسانی که از این دستاورد فیزیک کوانتومی استفاده کرده‌اند، ارتباطات حسی مادر و فرزند، یا دوقلوها را به پدیده درهم‌تنیدگی مرتبط دانسته‌اند. وجود چنین قانونی سبب می‌شود که مادر در فرسنگ‌ها دورتر، اضطراب و دل‌نگرانی‌های فرزندش را در قالب دلشوره حس کند و یا دوقلوها کاملاً در هر فاصله از یکدیگر، احساسات مشابهی را از یکدیگر بپذیرند. این پدیده در تمامی هستی جریان دارد و شاید ما هم تجربیاتی در این زمینه داشته باشیم.

جمله کوانتوم، بطون بیشتری از متون وحیانی را فهم کرده و خدایی ناکرده دچار تفسیر به رأی یا تحمیل نشویم. در واقع یافته‌های بشری فرضیه و قابل تغییر است اما متون وحیانی مثل قرآن کریم، همه زمانی، همه مکانی و همه افرادی است.

ارتباط کوانتوم و سلامت روحی روانی

در بررسی ارتباط بین سلامت روح و روان با موضوعات کوانتومی، نیاز به شاخص‌هایی برای سنجش میزان تأثیر اجرای مهارت‌های آرامش و پاکسازی بر سلامت روح و روان است. با توجه به روش تحقیق میان رشته‌ای انجام شده و تولید شاخص‌های خود ساخته و برگرفته از متون دینی، با جمعیت مورد مطالعه مورد استفاده، نتایج قابل توجهی بدست آمد. با نگاهی میان رشته‌ای که محصول استفاده از علوم مختلف است و نگاهی بنیادین به علوم وحیانی مخصوصاً قرآن و عترت و مفاهیم دینی، نیاز به پاسخگویی به هر آن چیزی است که سلامت و سعادت انسان و بشر را تأمین می‌کند. در همین راستا خودمراقبتی با پاکسازی کوانتومی از جمله مباحثی است که علاوه بر داشتن پیشینه‌ای دیرینه در مکتب اسلام و اندیشمندان مسلمان از علوم روز و مطرح در دنیا است. شروع برای تغییر، آغازی است تا بفهمیم «لَنْ يَغْيِرَ مَا بَقَوْمٍ حَتَّى يُغْيِرُوا مَا بَأَنْفُسِهِمْ» (۳۴) «خداوند تنها سرنوشت کسانی را تغییر می‌دهد که خودشان بخواهند». در آیه ۱۳ سوره جاثیه، خطبه ۱۲۷ نهج البلاغه و آیه ۷ سوره مجادله به نحوی به این موضوع اشاره دارد. ما برای پاک‌سازی ذهن، نیاز به شناخت قوانین حاکم بر انسان و جهان هستی داریم. از سوی دیگر، در مغز و تحلیل و ارسال اطلاعات، از قوانین فیزیک کوانتومی می‌توان استفاده نمود. پاک‌سازی ذهن، به عبارتی پاک‌سازی در سطح ذرات ریز اتمی، یعنی پاک‌سازی در سطح ریزترین ذراتی که بشر تاکنون توانسته آن را کشف کند. به همین دلیل، نیاز به شناخت کلی قوانین حاکم بر این بخش، یعنی فیزیک کوانتومی داریم. دنیایی به ظاهر پر از انرژی با بسته‌هایی با واحد شمارش «کوانتا» که مرتب در حال انتقال اطلاعات هستند و مغز با پردازش این بسته‌ها و در قالب کوانتاهای انرژی به ظاهر فرمان بر کل بدن و سیستم‌های رفتاری ما را بر عهده می‌گیرد. اما این همه ماجرا نیست!

بر اساس فیزیک کوانتومی، تمامی هستی بر اساس این کوانتاهای انرژی و تبدلات آن‌ها با یکدیگر شکل گرفته است که جهان، شکل‌گیری آن و رویدادهایی که ما با آن مواجه هستیم، همه به دلیل وجود این کوانتاها است (۳۵). نکته‌ی بسیار هیجان‌انگیز قضیه در این است: در ظاهر ما سازنده‌ی این کوانتاها هستیم! یعنی ما تنها با قدرت ذهن، بسیاری از رویدادهای پیرامون خود را می‌سازیم و صد البته نکته‌ی ترسناک قضیه نیز همین جا است که ما رویدادهای تلخ زندگی‌مان را نیز می‌سازیم! چون ما سازنده‌ی کوانتاهای انرژی هستیم. این قدرت ازلی و ابدی از خالق انسان هدیه شده است و انسان می‌تواند با آن به اوج کمال برسد یا در نهایت ذلت سیر کند

داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS و با استفاده از ماتریس همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون آزمون شدند. نتایج نشان می‌دهد با توجه به نتایج ضریب همبستگی پیرسون بین متغیرها، رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد ( $P < .01$ ). جمعیت مورد مطالعه ۱۸۰۰ نفر و نسبت زن به مرد، ۶ به ۷ با میانگین سنی ۴۵ سال و میانگین مدرک تحصیلی دیپلم است. نتایج حاصل از تحقیق مذکور در جمعیت مورد مطالعه به شرح ذیل است:

درهم‌تنیدگی کوانتومی، یکی از مهم‌ترین ابزارها برای پاک‌سازی است (۳۸)، بنابراین بهتر است به خوبی این مفهوم را درک، پذیرش و باور کنیم. در این صورت آماده خواهیم بود تا گام‌های خود را برای پاک‌سازی کوانتومی برداریم. ایمان بیاوریم و حرکت خود را آغاز کنیم.

در این مطالعه برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه خودساخته پاکسازی کوانتومی با استفاده از متون دینی و علمی استفاده شده و

جدول ۱. تعدادی تأثیر مهارت‌های پاکسازی کوانتومی بر سلامت روح و روان

ردیف	شاخص	هرگز	بندرت	گاهی	اغلب	همیشه
۱	با مهارت تسبیح (تأسف، بخشش، شکر گزاری و محبت) به آرامش می‌رسم	۲۰	۹۰	۳۳۰	۵۵۰	۸۱۰
۲	من در بروز گفتارها و رفتارهایم مؤثرم	۱۴	۹۲	۳۲۲	۷۵۲	۶۲۰
۳	برای پاکسازی و رسیدن به آرامش از خودم شروع می‌کنم	۱۰	۱۵	۱۴۰	۵۲۰	۱۱۱۵
۴	می‌توانم از تجربه‌های قبلی گذشتگان درس بگیرم	۱۰	۴۵	۳۰۵	۶۱۰	۸۳۰
۵	می‌دانم با نماز خواندن و دعا خواندن عمرم طولانی می‌شود	۸۰	۷۵	۱۸۵	۳۸۰	۱۰۸۰
۶	می‌دانم با طلب استغفار و توبه به درگاه الهی پاک می‌شوم	۸	۱۰	۴۰	۱۷۲	۱۵۷۰
۷	با تمرکز بر ویژگی‌های مثبت، بهتر می‌توانم نقاط ضعفم را برطرف کنم	۱۰	۴۰	۲۱۰	۶۱۰	۹۳۰
۸	با بیان ویژگی‌های مثبت دیگران، می‌توانم به رفع نقاط ضعف آنها کمک کنم	۲۰	۱۰۵	۳۴۵	۶۵۰	۶۸۰
۹	تجربه‌های مثبت دیگران می‌تواند به رشد و پیشرفت کمک کند	۱۰	۳۵	۲۲۰	۶۰۵	۹۳۰
۱۰	با توکل به خدا می‌توانم مغفرت و خیر و برکت الهی را به خود جذب کنم	۲۰	۲۵	۳۵	۲۳۰	۱۴۹۰
۱۱	با مهارت‌های معنوی می‌توانم خوب بخوابم	۲۰	۶۰	۲۱۰	۵۴۰	۹۷۰
۱۲	نوشتن نقاط قوت و ضعفم کمک به شناخت و رفع آنها می‌کند	۴۰	۱۶۰	۳۶۰	۶۱۰	۶۳۰
۱۳	با تمرکز از عباداتم لذت و بهره بیشتری می‌برم	۲۳	۵۲	۱۸۵	۴۸۰	۱۰۷۰
۱۴	بنظرم راه‌هایی برای پیشگیری و درمان چشم زخم وجود دارد	۱۵	۷۵	۲۷۰	۶۱۵	۸۲۵
۱۵	بنظرم با مراقبت معنوی و پاکسازی کوانتومی می‌توانم اعتیاد را ترک نمود	۳۴	۱۴۶	۳۳۰	۵۱۵	۷۷۵
۱۶	برای پاکسازی خیانت باید فرد به خودآگاهی برسد	۱۰	۲۰	۱۶۳	۴۳۲	۱۱۷۵
۱۷	برای رفع سختی‌ها باید علت بروز آنها را پیدا کرد	۱۵	۳۲	۲۰۳	۴۱۰	۱۱۶۰
۱۸	بین همه اشیای عالم و خالق آنها رابطه‌ای برقرار است	۲۳	۳۷	۳۰	۹۰	۱۶۲۰
۱۹	خدایی را که می‌شناسم، می‌تواند نیمه گمشده مرا به من برساند	۱۲	۲۸	۴۰	۱۲۵	۱۶۱۵
۲۰	مسئولیت زندگی خودم را می‌پذیرم	۸	۲۰	۹۵	۲۳۲	۱۴۳۵
۲۱	با صبوری به خالقم نزدیک‌تر می‌شوم	۸	۱۰	۷۲	۲۹۰	۱۴۲۰
۲۲	با مهارت وحدت، در هم تنیدگی و ارتباط، سعی می‌کنم تمام اجزای عالم را درک کنم	۱۵	۷۵	۲۳۰	۵۶۰	۹۲۰
۲۳	بدی‌ها را می‌توانم در سیاه چاله بریزم و با توبه و استغفار از بین ببرم	۲۰	۵۵	۲۱۵	۵۲۰	۹۹۰
۲۴	منتظر توجه خداوند متعال در نزول برکات و رحمتش با تلاش و پشتکار هستم	۱۲	۱۵	۴۳	۲۲۰	۱۵۱۰
۲۵	یکی از بهترین راه‌های جلب نظر خالقم، نیکی به پدر و مادر است	۸	۷	۱۰	۱۶۵	۱۶۱۰
۲۶	با توکل، توسل و پشتکار و تلاش همیشه امیدوار به آینده‌ای روشن هستم	۲۵	۲۵	۳۰	۲۴۰	۱۴۸۰
۲۷	علاوه بر پاکسازی درون نیاز به پاکسازی برون هم دارم	۱۰	۱۵	۱۱۰	۳۵۵	۱۳۱۰
۲۸	آموزش پاکسازی کوانتومی و مهارت معنوی به دیگران، تأثیر مثبت بر ما دارد	۱۵	۲۰	۱۴۵	۴۱۵	۱۲۰۵
۲۹	در املائی زندگی هم به مثبت‌ها و هم منفی‌های زندگیم توجه دارم	۱۰	۳۳	۲۲۲	۶۴۰	۸۹۵
۳۰	روش‌های پیشگیری و درمان فقر را استفاده می‌کنم	۴۲	۱۴۸	۳۱۰	۶۰۲	۶۹۸
۳۱	قدرت خالقم مافوق همه قدرت‌هاست	۱۰	-	۱۵	۲۰	۱۷۵۵
۳۲	هر یک از کارهای ما طیفی از انرژی و تأثیرگذاری را دارد	۲۰	۳۴	۵۶	۲۴۵	۱۴۴۵

۳۳	با مهارت جذب عالی، زندگی شیرینی پیدا کرده‌ام	۲۵	۸۵	۳۰۵	۵۲۵	۸۶۰
۳۴	مهارت‌های کلامی در برقراری ارتباط سالم و مؤثر بسیار نقش آفرین است	۱۵	۲۷	۱۱۳	۴۱۰	۱۲۳۵
۳۵	راهکارهای مقابله با حسادت را بکار می‌بندم	۳۳	۱۰۲	۲۷۷	۶۶۳	۷۲۵
۳۶	در مهارت جادوی سفید به ویژگی‌های مثبت دیگران توجه دارم	۱۵	۸۵	۲۵۰	۵۷۰	۸۸۰
۳۷	با ارتباط با سرچشمه خلقت از کمین‌گاه‌های شیطان در امان می‌مانم	۱۰	۲۰	۲۰۳	۵۶۲	۱۰۰۵
۳۸	مقدمه اصلاح گناهکار، دوست داشتن او و اقدام برای اصلاح اوست	۳۰	۶۳	۳۷۲	۶۱۵	۸۷۰
۳۹	با مهارت‌های معنوی و پاکسازی کوانتومی، نور الهی را در دل و جانم حس کردم	۱۰	۳۸	۱۲۰	۳۶۰	۱۲۷۲
۴۰	خوش‌بینی نسبت به خودم و بقیه مقدمه رشد و پیشرفت من و دیگران است	۱۰	۱۵	۱۶۰	۴۱۰	۱۲۰۵

مقام قرب الهی است، پاکسازی کوانتومی این مسیر را فراهم می‌نماید.

## References

- Elliott, B. A. & partners, (2012). Religious beliefs and practices in end-stage renal disease: Implications for clinicians. *Journal of Pain & Symptom Management*, 44, p 400–409.
- Cohen. Psychological stress, cytokine production, and severity of upper respiratory illness. *Psychosom Med.* Mar-Apr 1999;61(2): P175-80.
- Newton (Isaac). *The Mathematical Principles of Natural Philosophy*, London, 1729.(19).1.
- Hakeem, M. & partners, *Quranic sciences*, Tehran, Tebyan, 1997, P 233.
- Anjame, A. & Baharly Adelo, B. , *Physics in the perspective of the Quran*, Ardebil, university of jahad, 2018.
- Kazemi, A. , *Quran and Physics*, Qom, Tak ketab, 2022.
- Rezaee Esfahani, M., *Logic and interpretation of the Quran*, Qom, Almostafa, 2015, v5, P560.
- Vashian, A.A. , *hygiene & Health from the perspective of the Quran*, Qom, Sepehre Hekmat, 2019.
- Vashian, A.A. , *Spiritual hygiene & Health from the perspective of the Quran*, Qom, Sepehre Hekmat, 2020.
- Vashian, A.A. , *Comprehensive system of mental health from the perspective of the Quran*, Qom, Sepehre Hekmat, 2021.

تحلیل داده ها

در تحلیل داده های حاصل از تکمیل پرسشنامه ها، بین گویه های چهل گانه تنها در گویه (من در بروز گفتارها و رفتارهایم مؤثرم) اغلب آمده است اما در تمامی بقیه موارد، همیشه بالاترین درصد تکرار را دارد. دانش افزایی و مهارت آموزی در ادامه ارتقاء دانش و بینش فرد در مواجهه با موضوعات زندگی و مدیریت رفتارها و گفتارها حتی ذهن آگاهی و خودکاوی، راهبردهایی را باعث می‌شود که پیشگیری کننده و محافظت کننده از سلامت روح و روان و در مواردی درمانگر و برگرداننده به زندگی عادی و متعالی است. کاربرد مهارت تبسم با تأسف، بخشش، شکرگزاری و محبت منجر به آرامش می‌شود. استفاده از تجربیات گذشتگان، استفاده از دعا و نماز، معیارهایی برای بندگی و ارتباط با خالق و پاکی و صفا با استغفار و توبه به سلامت روح و روان کمک می‌کند. مثبت نگری، توجه به رفع خطاها و نقاط ضعف، استفاده از تجربیات مثبت دیگران، توکل، خوب خوابیدن با مهارت های معنوی، استفاده از مهارت های کنترل و کاهش و رفع چشم زخم، پاکسازی و تقویت سلامت روح و روان را باعث می‌شود. تمرکز بر لذت های معنوی، خودکاوی و خودآگاهی، کشف رابطه بین خالق و مخلوقات، شناخت علل بروز مشکلات و سختی‌ها، مسؤلیت پذیری، صوری، درک رابطه در هم تنیده همه اجزای عالم، مهارت های تقرب و نزدیکی به ذات لایزال الهی و جلب توجه خالق، باعث پاکسازی فرد و آرامش و پاکی می‌شود. کنترل و کاهش اعتیاد، طلاق، بی وفایی همسر و خیانت امکان بازگشت به اصل و ذات خود را فراهم می‌کند. توجه به قدرت الهی، استفاده از ظرفیت کتاب آسمانی و روایات ائمه «ع»، فرصت عمر، با مهارت های کلامی و غیر کلامی، با پرهیز از حسادت و حرص و طمع و همه گناهان، با توجه به سرچشمه خلقت، نگاه به ویژگی های مثبت دیگران و مخلوقات عالم و خوش بینی مسیری روشن و متعالی برای انسان فراهم می‌گردد تا ضمن لذت بردن از زندگی، خود را آماده زندگی در عوالم دیگر نماید.

نتایج

نتایج بررسی داده ها ما را به این درک می‌رساند که در اکثر موارد، جمعیت مورد مطالعه، با اختلاف قابل توجهی، با ذهن و درک بیدار که برگرفته از سرشت و فطرت خدادادی است، استفاده از مهارت های پاکسازی کوانتومی که مهارت های سیر به سوی آرامش و پاکی است را کاربری همیشگی انتخاب نموده اند و اگر برخی نظر دیگری دارند از حیث وزن و تکرار با کاربرد همیشگی فاصله معناداری دارد. لذا با یک هدف غایی که کسب رضایت خالق و رسیدن به



22. Belifant . J, Asurvey of hidden variable theories, Oxford Pergamon Press, Vol3, 1973. P 199.
23. Squires .E, The mystery of Quantum world, Bristol: Adam-Hilger, Vol 1,1986. P 18.
24. Everett. H, Relative- state formulation of quantum mechanics, In reviews of Modern Physics, 29, 1957. P 54.
25. Obodiat, A. , An Introduction to Islamic Philosophy, Qom, Imam Khomeini Educational and Research Institute, 2001, P105.
26. Golshani, M. , An Analysis of the Philosophical Perspectives of Contemporary Physicists, Tehran, Institute of Humanities and Cultural Studies, 2006, P265.
27. Bonyane, M. , Causality means certainty, Or the distance between the two? , Shiraz, Quarterly Journal of Religious Thought, 2016, (16) , No 61, P61.
28. Golshani, M. , An Analysis of the Philosophical Perspectives of Contemporary Physicists, Tehran, Institute of Humanities and Cultural Studies, 2006, P227.
29. Jafare, M. , Determinism and free will, Qom, Institute for compiling and publishing the works of Allameh Mohammad Taghi Jafari, 2019, P26.
30. Hoseine Shahroode, M. , Quantum Physics's view of the principle of causality, Mashhad Quantum Physics's view of the principle of causality, Razavi University of Sciences, No 8, P62.
31. Aspect. A et al. Experimental Tests of Realistic Local Theories via Bell's Theorem. Phys. Rev. Lett. 49,1981. P 460.
32. Golshani, M. & partners Religious science views and analyzes, Tehran, Islamic Wisdom affiliated with the Institute of the Supreme Assembly of Islamic Wisdom, 2015, P211& 212.
33. Ebn e Sina, H. , Gestures and punishments, With the description of
11. Vashian, A.A. , Comprehensive health system from the perspective of Quran, hadiths and sciences, om, Sepehre Hekmat, 2021.
12. Vashian, A.A. Principles of treatment of mental illness from the perspective of Quran, hadiths and sciences, Qom, Sepehre Hekmat, 2021.
13. Vashian, A.A. Mental health skills, Qom, Sepehre Hekmat, 2020.
14. Referring to: Yonos sore, 101AyeH.
15. M J Dugas , F Gagnon, R Ladouceur, M H Freeston, Generalized anxiety disorder: a preliminary test of a conceptual model, National Library of Medicine, National center for Biotechnology Information, 1998 Feb;36(2):215-26.
16. Griffiths Elizabeth Kon, Terry Regier, Thomas Griffiths, Testing a rational account of pragmatic reasoning: The case of spatial relations. Cognitive science. 2014/9. Vol 38. Issue 7.P 1406-1431
17. Planck, The theory of heat radiation, second edition, translated by M. Masius, Blakiston's Son & Co, Philadelphia, 1914. P 42 ,43.
18. Golshani, M. , An Analysis of the Philosophical Perspectives of Contemporary Physicists, Tehran, Institute of Humanities and Cultural Studies, 2006, P280.
19. Golshani, M. , An Analysis of the Philosophical Perspectives of Contemporary Physicists, Tehran, Institute of Humanities and Cultural Studies, 2006, P9.
20. Einstein. A, Podolsky. B, and Rosen. N, Can Quantum-Mechanical Description of Physical Reality Be Considered Complete ?, Phys. Rev. 47, 777, 1935.(47). P777.
21. Heisenber. W, English trans in Quantum Theory and Measurment, edited by Wheeler and W.H., Zeitschrift fur Physik, 43, 1927.p 198.

Mohagheh Tusi, Qom, Albalagha, 1996, P308 & Nasiro din, Asaso leghtebas, Tehran, Tehran University, 1947, P 360.

34. Raad Sore, Ayeh 11.

35. Referring to: Hofman, B. , Quantum «Amazing birth and vital anecdote», Kako, Michio, parallel worlds.

36. Vashian, A.A. , hygiene &Health from the perspective of the Quran, Qom, Sepehre Hekmat, 2019, P 35.

37. Vashian, A.A. , Spiritual hygiene &Health from the perspective of the Quran, Qom, Sepehre Hekmat, 2020, P67.

Vashian, A.A. , hygiene &Health from the perspective of the Quran, Qom, Sepehre Hekmat, 2019, P 87.