

October 1, 2013

Review Article

## القرآن والأدوية النباتية: المواد المضادة للأكسدة

آكرم رنجبار<sup>١</sup>، حيدر طويلاني<sup>٢</sup>، فريدا محسن زاده<sup>٣</sup><sup>١</sup> قسم لعلم السموم والصيدلة، كلية الصيدلة، جامعة همدان للعلوم الطبية، همدان، الجمهورية الإسلامية الإيرانية<sup>٢</sup> قسم كيمياء الحيوية، كلية الطب، جامعة همدان للعلوم الطبية، همدان، الجمهورية الإسلامية الإيرانية<sup>٣</sup> قسم الأحياء، جامعة همدان للعلوم الطبية، همدان، الجمهورية الإسلامية الإيرانية

\* Corresponding author: Akram Ranjbar, Department of Toxicology and Pharmacology, School of Pharmacy Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, IR Iran. Tel: +98-8118380031, +98-9183160142, E-mail: a.ranjbar@umsha.ac.ir.

Received: 15 Aug 2012; Revised: 23 Jan 2012; Accepted: 09 Jun 2013

**السياق:** الجذور الحرة هي ذرات أو جزيئات بها إلكترونات غير مزدوجة داخل أجساد الكائنات الحية وغالباً ما تكون نشيطة وتتمكن من إيجاد تلف غير قابل للتعويض في الجزيئات الكبيرة في جسم الكائن الحي. أنظمة مواجهة التلف الناتج عن الجذور الحرة يطلق عليها أنظمة المواد المضادة للأكسدة. مركبات الفلافونويد ومركبات بوليفينوليك تعدّ من المواد المضادة للأكسدة الغير إنزيمية، تشتمل عليها الكثير من الأطعمة.

**الأدلة:** الدراسة الحالية هي دراسة مراجعة بحثية تمت على من خلال دراسة النصوص والبحث على الشبكة العنكبوتية ومجموعة من الكلمات الأساسية المواد المضادة للأكسدة، مركبات الفلافونويد، التغذية والقرآن في بنوك المعلومات الفارسية من ضمنها مصادر موقع غوغل Google، موقع المعلومات العلمية (SID)، وزارة الصحة، المعلومات والمستندات العلمية الإيرانية (IranDoc)، بنك معلومات المطبوعات (Iranmedex) و (Magiran)، وكذلك من خلال البحث في باقي بنوك المعلومات الإلكترونية ومن ضمنها Google Scholar، Scopus و PubMed.

**النتائج:** سبل جمع المعلومات في هذا البحث تتضمن جميع النصوص التي تم إصدارها حول القرآن والمواد المضادة للأكسدة. تم اعتماد ٣١ مقالة صادرة. **المناقشة والإستنتاج:** في عصرنا هذا أثبتت بحوث العلوم الطبية أهمية المواد المضادة للأكسدة لصحة جسد الإنسان. كتاب المسلمين السواوي (القرآن) أشار الى هذه المسألة منذ قرون عدّة تمت الإشارة الى مواد مضادة للأكسدة متعددة في الآيات القرآنية. من ضمن هذه المواد يمكننا الإشارة الى الرمان، العسل، الزيتون، العنب والشوم.

**الكلمات المفتاحية:** المواد المضادة للأكسدة، مركبات الفلافونويد، التغذية

التطبيق في مجال السياسات الصحية والعلاج/التعلم والبحوث الطبي:

هذا المقال وبحسب توصيات القرآن الكريم يؤكد على استهلاك أكثر للمواد المضادة للأكسدة حتى تتمكن من تحقيق ارتقاء السلامة العامة في المجتمع، وتضائل نسب الكثير من الأمراض.

The translated version of: <http://dx.doi.org/10.5812/quranmed.7762>

Copyright © 2013, Quran & Etrat Center, The Ministry of Health and Medical Education; Licensee Kowsar Ltd. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.